

Des aromates du potager à planter à l'automne

Pour assaisonner vos plats ou pour préparer des tisanes : plantez des aromates !
Leurs odeurs parfument les potagers et ils offrent des propriétés très diverses. En bref, les aromates sont des incontournables pour tout bon potagiste.
Alors même après la fin de l'été, après la saison des légumes du soleil, vous pouvez encore planter certains aromates qui supporteront l'hiver.

Voici une liste d'aromates à planter au mois de septembre :

- Thym** (parfait pour soigner la toux)
- Verveine** (l'incontournable des tisanes)
- Persil** (idéal pour agrémenter une sauce tomate)
- Romarin** (A mettre en bouquet garni pour parfumer vos plat)
- Menthe** (idéal pour une infusion)
- Mélisse** (idéal pour une infusion)
- Ciboulette** (parfait pour assaisonner une sauce blanche pour l'apéro)
- Coriandre** (Ciselez quelques feuilles au dessus d'un plat chaud)
- Aneth** (Parfait pour assaisonner des salades)
- Sauge** (Pour assaisonner une sauce)
- Laurier-sauce** (Pour assaisonner une sauce)
- Origan** (A parsemer au dessus d'une pizza)

