

# Aquarelles à base des légumes du potager

Qui a dit que l'on ne pouvait pas jouer avec la nourriture ? Il serait dommage de ne pas trouver une seconde vie à vos fruits et légumes abimés. Plutôt que de les mettre directement au compost vous pouvez les utiliser pour créer de jolies aquarelles. La technique est très simple et vous obtiendrez des couleurs uniques, les couleurs de votre potager.

Les aquarelles que vous pouvez réaliser :

- Betterave ou framboise -> rouge, rose
- Pelures d'oignon -> beige, orange
- Carotte -> orange
- Persil ou épinard -> vert
- Choux rouge -> violet, bleu



Les techniques pour réaliser les aquarelles varient en fonction des légumes que vous choisissiez. Voici les méthodes que nous vous proposons :

Rouge :

1. Râpez très finement de la betterave. Mélangez cette préparation avec de l'eau de façon à noyer vos betteraves râpées. Mettez ce mélange dans un torchon et essorez pour extraire le jus. Vous avez normalement obtenu du rouge ou du rose
2. Mettez les framboises dans un bol et écrasez les à l'aide d'un pilon. Noyez les dans l'eau. Mettez le mélange dans un torchon et essorez pour extraire le jus

Beige/orange :

1. Pelez un oignon pour récupérer uniquement les pelures. Mettez les pelures dans de l'eau pour les noyer. Faites bouillir les pelures d'oignon dans l'eau pendant 30 minutes. Passez l'eau au chinois et vous avez votre aquarelle de couleur beige.
2. Pour faire un orange avec des carottes, utilisez la même technique que la betterave.

Vert :

Même technique pour le persil ou les feuilles d'épinard, mettez les dans un bol et écrasez les à l'aide d'un pilon. Ajoutez un peu d'eau et passez la mixture au chinois.

Violet/Bleu

Coupez le chou en quartier et mettez les dans une casserole. Ajoutez de l'eau et faites bouillir pendant 30 minutes à une heure. Passez le mélange au chinois.