

Mon maquillage 100 % naturel

L'été nous offre toute une palette de couleurs rouge, rose, violet et jaune grâce à ses fruits et à ses fleurs de saison. Si vous avez des géraniums ou des œillets d'Inde sur vos balcons, c'est le moment d'aller ramasser quelques fleurs !

Matériel nécessaire

- fécule de maïs
- huile végétale
 - eau
- fruits et légumes

1. La base

Pour créer la base neutre du maquillage, il suffit de mélanger la fécule, l'huile et l'eau en parties égales. Par exemple 1 c. à soupe de fécule, 1 c. à soupe d'huile et 1 c. à soupe d'eau.

Colorez la base avec plus ou moins de gouttes de colorant naturel. Si le résultat est trop liquide, ajoutez encore un peu de fécule. Il n'existe pas de quantités prédéfinies. N'hésitez pas à jouer avec les proportions des différents ingrédients pour affiner votre teinte (plus claire ou plus foncée).

Appliqué au doigt ou au pinceau, le maquillage fait maison sèche après quelques minutes. Il s'enlève très facilement au savon doux.



2. Les couleurs

Rose/rouge

- Jus de betterave (râpez la betterave, ajoutez un peu d'eau puis filtrer)
- Géranium (versez les pétales dans une casserole avec de l'eau, portez à ébullition, laissez mijoter à feu doux pendant 10 à 15 minutes, puis filtrez le jus)
- Jus de myrtilles et fruits rouges (pressez-les en purée puis filtrez le jus)

Violet

Coquelicot (pilez les pétales frais ou séchés avec un peu d'eau, puis filtrer le jus)

Jaune

- Curcuma (mélangez la poudre avec un peu d'eau)
- Œillet d'Inde (même recette qu'avec le géranium)

Vert

Jus d'épinards (pilez les feuilles fraîches avec un peu d'eau)

Marron

Poudre de cacao (mélangez la poudre avec un peu d'eau)

Orange

- Jus de carotte
- Paprika rouge (mélangez la poudre avec un peu d'eau)

Bleu

Jus de chou rouge (ajoutez un peu de bicarbonate)