

Reconnaître les herbes adventices du potager

Principe : Les herbes adventices communément appelées "mauvaises herbes" sont des plantes qui poussent sans avoir été semées. Elles peuvent parfois être de mauvaises amies car elles occupent la place au potager et prennent les ressources du sol au détriment des plantes semées. Pourtant, elles font parties de la biodiversité du potager et peuvent bien s'associer avec d'autres plantes ou servir de repoussoir à certains ravageurs de cultures. Elles peuvent être bénéfiques pour enrichir le sol en nutriments. Elles peuvent être utiles à la pollinisation et ainsi la protection des abeilles

Il est important d'apprendre à les reconnaître pour décider de les laisser dans son potager ou de les retirer pour désherber sans se tromper avec les plantes semées. Lorsque vous désherbez vous pouvez aussi conserver ces plantes pour les manger (lorsqu'elles sont comestibles), en salade par exemple. Certaines comme les orties sont très nutritives. Vous pouvez aussi en faire infuser certaines. D'autres encore ont des propriétés médicinales et peuvent soigner.

A la page suivante une petite liste de plantes adventices

Petites listes d'herbes adventices



Chardon des champs



Chou gras



Pissenlit



Cardamine hérissée



Grand plantain



Ortie



Bourse à pasteur



Rumex crépu



Ronce