



*L'arbre aux minutes*

*Du temps pour se ressourcer  
... et remettre du sens  
dans notre quotidien*

**PROGRAMME  
DES STAGES  
ÉTÉ 2021**

Le Planet 19210 Saint-Pardoux-Corbier  
[www.larbreauxminutes.fr](http://www.larbreauxminutes.fr)

**Marie : 06 85 14 68 16**  
**[contact@larbreauxminutes.fr](mailto:contact@larbreauxminutes.fr)**



# Explorer, se reconnecter, ralentir...

## ADULTES

**sam 26 juin (matin)** Les émotions au service de ma boussole intérieure

**dim 27 juin (matin)** Initiation au tricot

**dim 27 juin (après-midi)** Fabriquer ma lessive naturelle, rapide et économique - zéro-déchet

**Week-end 17-18 juillet** "Sagesse et puissance des cycles" : des outils pour s'écouter et utiliser au mieux notre énergie à chaque moment de notre vie.

**sam 7 août (matin)** Initiation au tricot

**sam 7 août (après-midi)** Fabriquer ma lessive naturelle, rapide et économique - zéro-déchet

## ENFANTS

**mar 27 et merc 28 juillet** "Voyage intérieur, nature et création" : yoga, carnet créatif, cuisine, jeux coopératifs, méditation... (5-12 ans)

**mar 17 et merc 18 août** "Voyage intérieur, nature et création" yoga, écriture, cuisine, jeux coopératifs, méditation... (8-15 ans)

**Pour plus d'infos : contactez moi !  
Sur inscription - places limitées**

### Tarifs :

Demi-journée : 25€, matériel fourni

Stage 2 jours adultes : entre 160 et 220€\*  
hébergement type camping et nourriture inclus

Stage 2 jours enfants : entre 80 et 120€\*  
horaires : 9h30-17h, goûters offerts

 **Offrez un bon cadeau !**

\*selon les possibilités de chacun.e