



## BULLETIN DE RÉSERVATION POUR UN BON CADEAU

### Stage "Prendre soin de soi et de la planète"

#### Coordonnées de l'auteur.e de ce cadeau :

Nom ..... Prénom .....  
Adresse postale .....  
Adresse mail ..... Tél .....

#### Coordonnées du / de la bénéficiaire :

Nom ..... Prénom .....  
Adresse postale .....  
Adresse mail ..... Tél .....

#### Stage "Prendre soin de soi et de la planète" du 27 et 28 mars 2021

Montant de la participation (conseillée entre 120 et 160€) : .....

Nous enverrons le bon à :  l'auteur.e du cadeau ou  directement au/à la bénéficiaire

#### Modalités :

1. Renvoyer ce bulletin accompagné d'un chèque du montant du stage (à l'ordre de Marie Adinarayanin), à l'adresse suivante : Marie Fernandez, Le Planet 19210 Saint-Pardoux-Corbier
2. A réception de votre chèque, nous vous envoyons un mail vous confirmant sa réception
3. Le bon cadeau est envoyé (à vous ou au/à la destinataire selon votre choix)
4. Quelques jours avant le stage, le/la participant.e recevra un mail avec toutes les infos

**Pour tout renseignement :** 06 85 14 68 16 / 06 85 81 71 20  
contact@lacapselle.org / maryanin@hotmail.com  
www.lacapselle.org / shiatsu.delameaucorps.fr